

Благотворительный фонд «Цвет жизни»
Новые возможности для особенных детей

ГОДОВОЙ ОТЧЕТ 2020

СОДЕРЖАНИЕ

Обращение президента фонда.....	2
О БФ «Цвет жизни».....	3
Миссия и цель фонда.....	4
Проекты и регионы работы фонда.....	5
Наша команда.....	6
Волонтёрский центр.....	7
Программы проекта.....	8
«Копилка опыта» о проекте.....	9
Онлайн-занятия.....	10
Кулинарные мастер-классы.....	11
Творческие мастер-классы.....	12
Индивидуальные занятия.....	13
Статистика проекта.....	14
Отзывы о проекте.....	15
Дистанционный клуб	
«Мир! Дружба! Онлайн!» о проекте.....	16
Групповые занятия.....	17
Индивидуальные занятия.....	18
Родительский онлайн-клуб.....	19
Статистика проекта.....	20

Отзывы о проекте.....	21
«Шаг за шагом» о проекте.....	22
Статистика проекта.....	23
Центр семейного досуга и развития.....	24
«Цветочки жизни».....	25
Очный родительский клуб.....	26
Статистика проекта.....	27
Отзывы о проекте.....	28
«Особый рюкзачок»	29
Статистика проекта.....	30
«Почта Деда Мороза».....	31
Статистика проекта.....	32
«Жизнь в движении».....	33
Статистика проекта.....	34
Наши победы.....	35
Наши партнёры.....	36
Финансовый отчёт	37
Расходование финансовых средств.....	38
Как нам помочь.....	39
Контакты и реквизиты фонда.....	40



Дорогие друзья!

Спасибо всем нашим донорам, волонтерам и партнёрам за поддержку фонда в 2020-ом году!

2020-ый год стал для нашего фонда годом перемен. Как и многие коммерческие и некоммерческие организации, в один момент мы оказались перед необходимостью изменений.

И оказалось, что даже в сложной ситуации мы обладаем необыкновенной силой! Когда работаешь для людей, находятся возможности для развития и ресурсы в самых неожиданных ситуациях.

Наши проекты успешно были переведены в дистанционный режим, появились новые проекты, многие волонтеры смогли также оказывать помощь нуждающимся дистанционно.

С вашей помощью и поддержкой мы смогли продолжать помогать ребятам, оставшимся без попечения родителей, детям с ограниченными возможностями здоровья и их семьям, создавать даже в условиях изоляции возможности для развития детей, поддерживать и мотивировать родителей.

Спасибо всем, кто был с нами!

Елена Хорс

Президент Благотворительного фонда “Цвет жизни”

О благотворительном фонде «Цвет жизни»



Благотворительный фонд «Цвет жизни» начал свою деятельность в 2008 году с программами профессиональной и социальной адаптации детей, оставшихся без попечения родителей. А уже в 2018 году при поддержке Управы района Дорогомилово мы отметили свой десятилетний юбилей открытием собственного Центра семейного досуга и развития «Цвет жизни» с акцентом на программах для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).

Почему мы помогаем таким детям?

Дети с ОВЗ и их семьи имеют различные сложности для жизни в современном мире, и это происходит вовсе не из-за особенностей здоровья, а из-за существующих ограничений в обществе. В нашей работе мы руководствуемся тем, что ценность каждого человека не зависит от его способностей, что каждый способен чувствовать и создавать, каждый имеет право на общение и развитие. Все наши программы построены на достижении личных результатов и на взаимной поддержке.

Жизнь – это ключевое понятие и главное слово во всех направлениях деятельности нашего фонда. Жизнь должна быть разнообразной, яркой и радостной. Вот уже двенадцатый год Благотворительный фонд «Цвет жизни» наполняет жизнь детей, оставшихся без попечения родителей, и детей с ОВЗ, а также их семьи, новыми красками и ресурсами для дальнейшего развития.



Миссия

Содействовать открытости и гуманности общества организацией системной волонтерской деятельности по созданию благоприятной развивающей среды для детей с ограниченными возможностями здоровья, их семей и детей, оставшихся без попечения родителей.

Цель

Реализация волонтерских проектов, направленных на социально-бытовую адаптацию детей с ОВЗ, их семей и детей, оставшихся без попечения родителей.



Благополучатели:

- дети с ОВЗ и их семьи
- волонтеры
- дети, оставшиеся без попечения родителей
- малообеспеченные и многодетные семьи

Основные регионы работы фонда: Москва и Московская область



“Копилка опыта”
“Цветочки жизни”
Центр семейного досуга и развития
Волонтерский центр (офлайн)

Все регионы Российской Федерации

“Мир! Дружба! Онлайн!”
“Шаг за шагом”
“Особый рюкзачок”
“Почта Деда Мороза”
Волонтерский центр (онлайн)

НАША КОМАНДА

Проекты фонда реализуют 10 сотрудников



ХОРС ЕЛЕНА
Президент БФ "Цвет жизни"



ПЕРЕУДИНА ЕЛЕНА
Директор БФ "Цвет жизни"



МАЕВСКАЯ ТАТЬЯНА
Менеджер проектов



ВЕРЕТЕННИКОВА ОЛЬГА
Педагог, методист проекта "Цветочки жизни"



СМИРНОВА ЕЛЕНА
Администратор



СПИРИДОНОВА ЕКАТЕРИНА
Менеджер по внедрению коучингового подхода



БАЗАРОВА СВЕТЛАНА
Координатор волонтеров



ТЕПЛИНСКАЯ НАТАЛЬЯ
Координатор волонтеров



ВЕНЕДИКТОВА АРИНА
Менеджер проектов



ТАМАЙО ИРИНА-МАГДАЛЕНА
SMM-менеджер

Волонтерский центр



Быть волонтером, работающим с детьми с ОВЗ и ребятами, оставшимися без попечения родителей, непросто. Мы хотим, чтобы у добровольцев фонда появилась организованная возможность максимально успешно реализовать себя в волонтерской деятельности, поэтому был создан центр, работа которого заключается в офлайн- и онлайн-подготовке и дальнейшем сопровождении волонтеров в их работе с особенными детьми.



ПРОГРАММЫ ПРОЕКТА

144

собеседования было
проведено с новыми
волонтерами

95

волонтеров принимают
участие в программах
фонда

64

новых волонтеров
присоединились к нашим
проектам в 2020 году

Подготовка и обучение волонтеров

Провели 3 Дня Открытых Дверей - "Welcome meeting" - для новых волонтеров

Записали 3 мотивирующих видео с действующими волонтерами

Провели 10 обучающих онлайн-семинаров и тренингов

Волонтерский клуб

пространство для общения и взаимодействия волонтеров и сотрудников фонда

онлайн-встречи, волонтерская пятница (игротека, киноклуб, чаепитие, мастер-классы), посещение театров, встречи для подведения итогов (пикники, квест, игры)

Копилка опыта

«Копилка опыта» – добровольческая программа социально-бытовой адаптации детей с ОВЗ, проживающих в ЦССВ и школах-интернатах Москвы

Цель проекта:

содействие в социально-бытовой адаптации детей с ОВЗ, развитие их потенциальных возможностей, познавательной деятельности и личности в целом

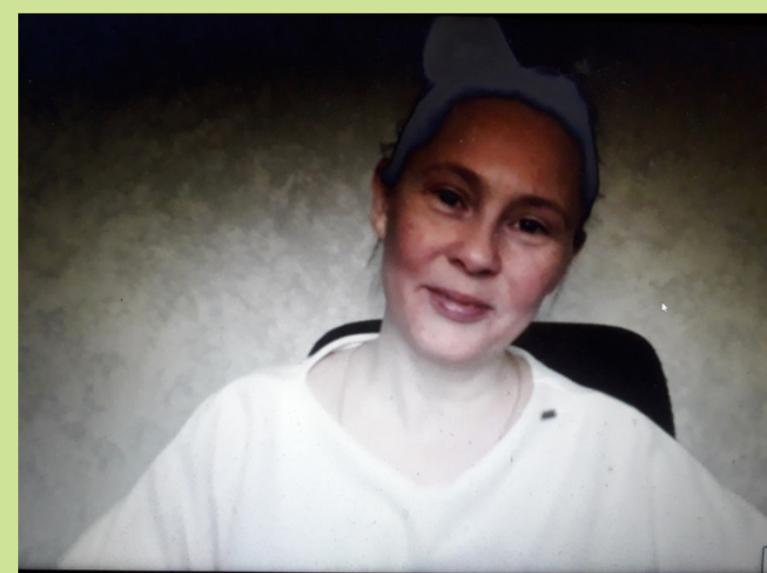


Что это за направление - online-волонтерство? Прочитать сказку по Zoom, спеть вместе с детьми песни, провести квест, творческий мастер-класс или занятие по визажу - всё это и многое другое делают наши супер-волонтеры в онлайн-формате проекта "Копилка опыта". Волонтер может научить детей с ОВЗ формам взаимодействия и общения, которые существуют в реальном мире за пределами интерната.

групповых онлайн-занятий провели наши волонтеры

Копилка опыта

- Онлайн-занятия
- Кулинарные мастер-классы
- Творческие мастер-классы
- Индивидуальные занятия



38

кулинарных мастер-классов
было проведено

Волонтеры — помогающие взрослые. Они приходят не только для того, чтобы научить ребят готовить, но и чтобы дать ребенку возможность повысить социальные компетенции и расширить его кругозор. Волонтер — пример для подражания, наставник и носитель ценнейшего жизненного опыта. Также в процесс занятий встроена работа над поддержанием мотивации - для особенного ребёнка очень важным становится понятие достижения и ценности сделанного.

Копилка опыта

Онлайн-занятия

Кулинарные мастер-классы

Творческие мастер-классы

Индивидуальные занятия



Творческие занятия – это уроки рисования, рукоделия, танцы, шахматы. Эти занятия - замечательная возможность для ребят развивать свои таланты, выходя за рамки программы обучения. В этом году дети рисовали, лепили, вырезали, клеили, шили, вязали, пели и создавали самые невероятные шедевры искусства. Каждый новый волонтер в программе – это новый опыт и новые идеи.

50

творческих мастер-классов
было проведено



Копилка опыта

Онлайн-занятия

Кулинарные мастер-классы

Творческие мастер-классы

Индивидуальные занятия

8

индивидуальных занятий
было проведено

С некоторыми детьми наши волонтеры проводят индивидуальные развивающие занятия, чтобы им проще было освоиться на групповых мастер-классах, либо из-за особенностей развития ребёнка, когда важно, чтобы рядом с ним всегда находился взрослый. Быть ценностным и компетентным в простом социальном контакте, организованном и построенном не педагогами, — это как раз то, что является одной из самых проблемных ситуаций для детей с ОВЗ, особенно если ребёнок постоянно проживает в детском учреждении.

Копилка опыта

Онлайн-занятия

Кулинарные мастер-классы

Творческие мастер-классы

Индивидуальные занятия



СТАТИСТИКА ПРОЕКТА ЗА 2020 ГОД

113

офлайн и онлайн
мастер-классов и
развивающих занятий



85

волонтеров

45

новых волонтеров



190

детей



12

площадок
ЦССВ и школы-интернаты
г. Москвы и Московской област



ОТЗЫВЫ О ПРОЕКТЕ



“Выражаем глубокую благодарность Благотворительному фонду «Цвет жизни» за участие в жизни детей, за чуткое отношение к детям с ограниченными возможностями здоровья. Проведенные Вами занятия помогли учащимся нашей школы приобрести новые знания, подарили заряд позитивных эмоций и новых впечатлений. Желаем Вам творческих успехов, неиссякаемых идей, самореализации в добровольческой деятельности и надеемся на дальнейшее сотрудничество.”

Коллектив школы-интернат N 108

“Участвовала в качестве волонтера в проведении нескольких групповых онлайн-занятий с детьми с ограниченными возможностями здоровья. Поначалу очень волновалась, боялась, что не смогу найти контакт с ребятами, что не понравится выбранная тема или будет сложный материал, тем более ограничивал онлайн-формат, но какое позитивное впечатление оставили эти начинания! Ребята — такие молодцы, им было все интересно, они активно участвовали в интерактивной части наших онлайн-уроков, с удовольствием отвечали на вопросы, танцевали, рисовали. Я получила большое удовольствие от общения с детьми! Сразу появилось много новых проектов в голове, которые хочется реализовать вместе с БФ «Цвет жизни!»”

Волонтер проекта “Копилка опыта” Наталья

“Я помню, когда была первая установочная встреча в фонде с новыми волонтерами, на ней выступали «старые» (не в смысле возраста, а опытные) волонтеры и рассказывали про свой опыт с большим энтузиазмом. Помню, что это на меня произвело сильное впечатление, потому что в первый раз ехать было страшно. Страшно, потому что мне казалось, что как только я детей увижу, мне сразу захочется всех забрать, а это невозможно. В первую нашу поездку я помню, как нам выдали группу малышей и мы играли с ними в игру «Крокодильчик». Благодаря тому, что я стала заниматься с детьми, снова пришлось взять учебники в руки и погружаться в новые знания. Если мастер-класс проходит успешно, не вызывает у детей трудностей, я вижу их радостные лица, это меня заряжает положительной энергией. Сейчас я прохожу серьезное обучение, которое позволит мне работать с детьми, испытывающими трудности в обучении или с задержками развития. Спасибо!”

Волонтер проекта “Копилка опыта” Ирина

Дистанционный клуб “Мир! Дружба! Онлайн!”

Проект комплексной системной дистанционной поддержки семей с детьми с ограниченными возможностями здоровья. Дети с ОВЗ принимают участие в дистанционных занятиях в индивидуальном и/или групповом форматах, в зависимости от возможностей и потребностей.

Цель проекта:

предоставить детям с ОВЗ и их семьям системную помощь по решению проблем изоляции, создав среду для социализации, общения и развития.



ОНЛАЙН-КЛУБ

для детей с ОВЗ и их родителей



ЦВЕТ ЖИЗНИ

Групповые занятия

Индивидуальные занятия

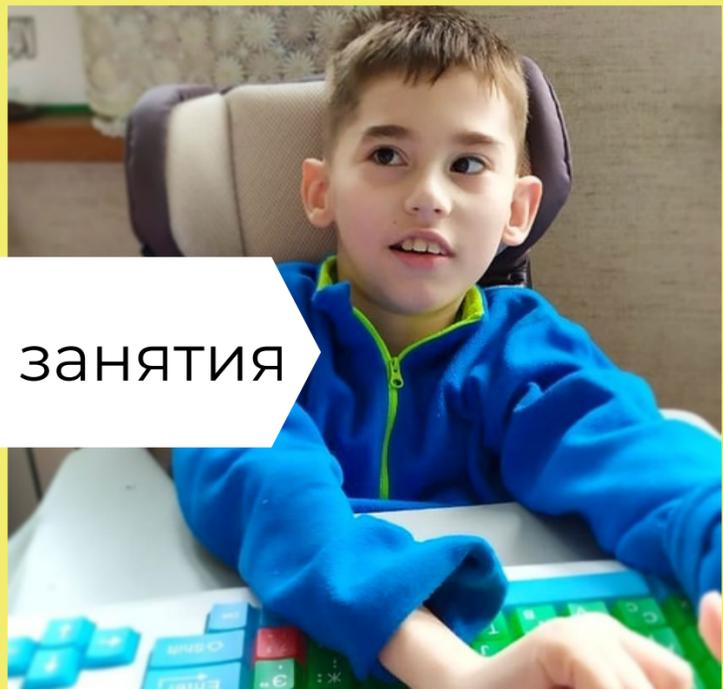
Родительский онлайн-клуб



Занятия в клубе направлены на повышение социальных компетенций детей с ограниченными возможностями здоровья, улучшение навыков общения и построения коммуникаций. Такие занятия предоставляют детям новые возможности для знакомств, а также для расширения личных интересов и навыков в области творчества.

Самое главное в нашем клубе — это общение. Мы учимся слышать друг друга и понимать, делиться эмоциями, впечатлениями и всем, о чем очень хочется рассказать друзьям.

Мир! Дружба! Онлайн!



Семьи с особенными детьми вынуждены находиться большую часть времени дома. На индивидуальных занятиях дистанционного клуба дети и волонтеры общаются и занимаются совместной творческой деятельностью в режиме онлайн. Это музыкальные занятия, рисование, лепка, а также кулинарные мастер-классы, помощь в школьных заданиях и практически всё, что вызывает интерес и отклик.

Групповые занятия

Индивидуальные занятия

Родительский онлайн-клуб

Групповые занятия

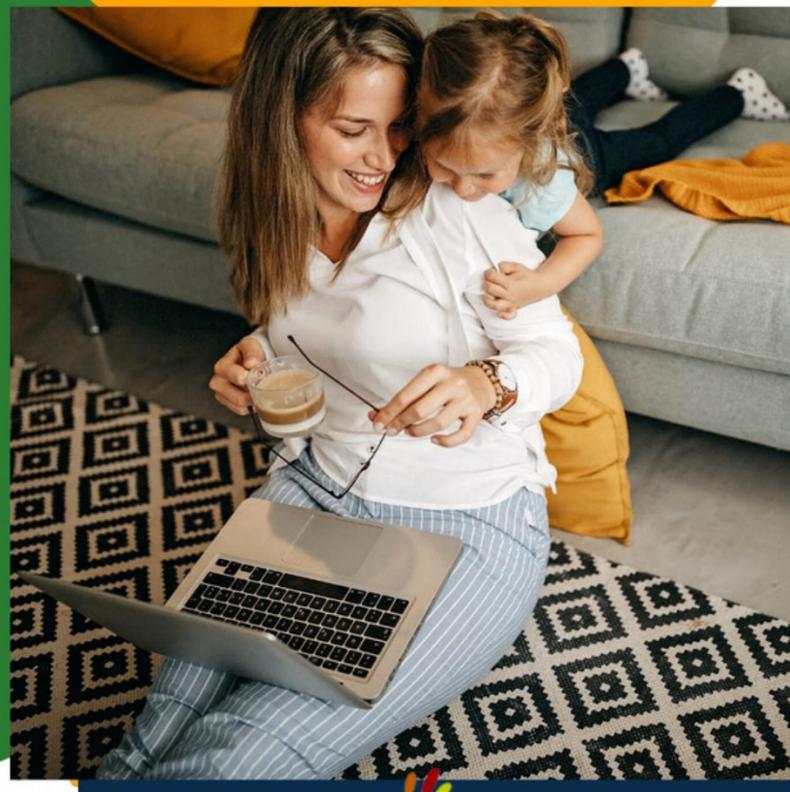
Индивидуальные занятия

Родительский онлайн-клуб



ДО ВСТРЕЧИ 4 ФЕВРАЛЯ!

#РОДИТЕЛЬСКИЙКЛУБ_ЦЖ



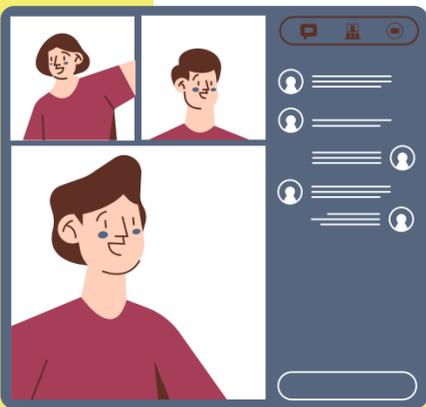
Одно из направлений работы нашего фонда – создание среды общения и взаимной поддержки для родителей детей с особенностями развития. На протяжении 4-х лет мы проводим для московских семей Родительский клуб в очном формате. С учетом текущих ограничений мы перевели встречи клуба в онлайн-формат, и к нам смогли присоединиться родители, бабушки и дедушки детей с ОВЗ со всей страны.

Теперь они могут встречаться с разными специалистами, получать психологическую поддержку и находить ответы на интересующие их вопросы.

СТАТИСТИКА ПРОЕКТА ЗА 2020 ГОД

78

групповых онлайн-занятий



208

индивидуальных онлайн-занятий



42

онлайн-волонтера

62

ребёнка



4

онлайн-встречи родительского клуба



ОТЗЫВЫ О ПРОЕКТЕ

“Спасибо фонду “Цвет жизни” за таких отличных педагогов. Ждём с нетерпением очередных занятий. Открываем новые умения наших детей, Богдана учится слушать, не перебивать, Варя осваивает математические навыки. Отдельное спасибо Наталье и Александре за помощь в подготовке к #ПМПК, всё прошли на отлично.”

Мама Богданы и Вари

“Хотим выразить глубочайшую благодарность за чудесный клуб “Мир! Дружба! Онлайн!”. С вашей помощью ребенок, который ограничен в общении, получил возможность быть среди детей. Он просто в восторге! Это так важно для нас!!!

Спасибо Вам от всего сердца за отзывчивость, доброту ваших сердец, заботу и внимание!”

Мама Екатерина Бажина

“”Всегда хотела попробовать стать волонтером, но то времени не хватало, то возникало много дел. Сейчас, когда привычная жизнь поменялась, всё совпало: нашлись и время, и возможности, тем более это - онлайн-волонтерство, которым можно заниматься, не покидая квартиру.

Конечно, было немного страшновато, и порой терзали сомнения, что ничего особенного я делать не умею... Чем я смогу быть полезной подопечному ребенку?

Но когда я прошла онлайн-собеседование, а затем интерактивный обучающий вебинар от педагога-дефектолога фонда "Цвет жизни", мои страхи стали отступать. Важно это чувство, когда понимаешь, что всегда сможешь обратиться за подсказкой к более опытным товарищам и специалистам.

А уж после знакомства с семьей на онлайн-встрече я и вовсе перестала переживать. Ведь ничего сверхсложного уметь и не нужно, необходимо быть собой, общаться от сердца, и тогда происходит что-то волшебное и невероятное! Помогать просто - не бойтесь быть нужными!”

Волонтер проекта Екатерина

“Хотела сказать вам большое спасибо за прекрасное время , которое провел мой сын в клубе. Он переживает, когда не удается присоединиться к занятиям. Прекрасные встречи с детьми, замечательные педагоги! Ещё раз огромное спасибо!”

Мама Людмила Барышникова

“Шаг за шагом” сайт проекта OURSTEPS.RU

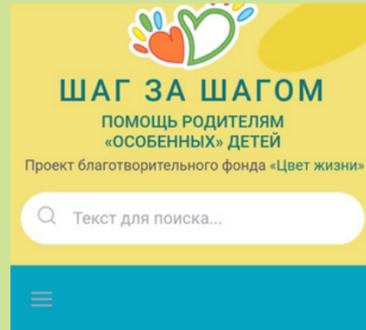
Нужная помощь в нужный момент!

Информационный ресурс для мам и пап детей с несовершенным остеогенезом, на котором они могут найти ответы на вопросы, возникающие в связи с трудностями социально-бытовой адаптации ребёнка.

Цель проекта:

помочь родителям быстро находить ответы на возникающие вопросы для создания “хрупкому” ребёнку наилучших возможных условий для развития.

Мы готовим, собираем и публикуем статьи и интервью лучших специалистов по заболеванию в стране, информацию о клиниках и врачах, рекомендации о физической активности и приспособлениях для жизни, снимаем полезные видео, делимся реальными историями успеха, лайфхаками, развенчиваем мифы и др.



Физическая активность

Получение навыков самообслуживания для человека с инвалидностью – важный шаг на пути к самостоятельности. В разделе вы найдете информацию о том как ребенок может самостоятельно сесть в коляску, надеть носки и ботинки и другие полезные видеоматериалы.



Приспособления для жизни

Для самообслуживания ребенку нужны специальные аксессуары. Перечень аксессуаров был собран по крупницам на основе личного опыта людей с несовершенным остеогенезом. Эти приспособления существенно помогают детям в повседневной жизни.



Статьи и интервью специалистов

В своих работах врачи делятся подходами лечения несовершенного остеогенеза и своим уникальным опытом, а так же клиниками в которых можно получить доступное медицинское сопровождение.



Вопрос – ответ

На ваши часто задаваемые вопросы по уходу за ребенком отвечают различные специалисты имеющие большой опыт работы с «особенными» детьми.



Клиники и врачи

Информация о клиниках и врачах в которых вы можете получить качественную помощь специалистов.



СТАТИСТИКА ПРОЕКТА ЗА 2020 ГОД



Победа в грантовом конкурсе благотворительного фонда “Абсолют-Помощь”

Победа в номинации «Открытие года» XI Фестиваля социальных интернет-ресурсов «Мир равных возможностей», организованного Фондом поддержки инвалидов «Единая страна» и Всероссийским обществом инвалидов



2

мотивационных ролика снято и размещено на сайте

38

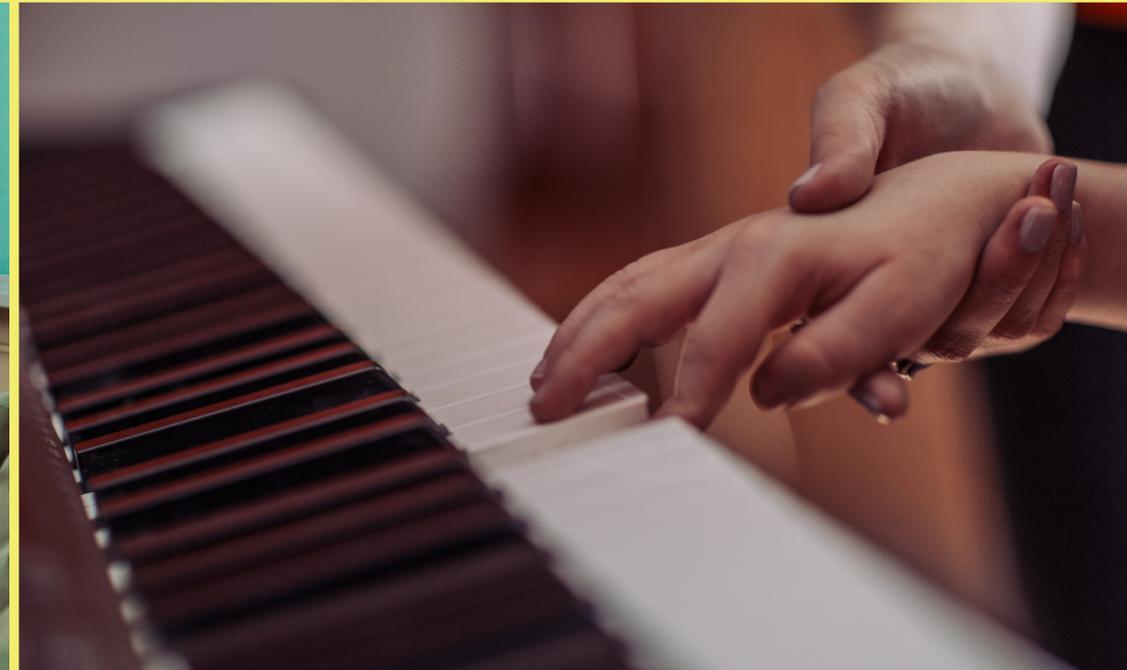
видеоматериалов со специалистами снято и размещено на сайте

Центр семейного досуга и развития

Цель проекта:

создание развивающей и поддерживающей среды для семей с детьми с ОВЗ дошкольного и младшего школьного возраста (4-8 лет) и с нормотипичными детьми посредством комплексной работы со всей семьей с использованием современных методик и технологий и привлечением добровольцев WWW.ZVET-CENTR.RU

Все программы центра проводятся в групповых и индивидуальных форматах и реализуются за счет средств фонда.



ЦВЕТОЧКИ ЖИЗНИ

Группы и индивидуальные занятия 2 раза в неделю посещают 9 детей с ДЦП, РАС, синдромом Дауна и различными синдромальными расстройствами. Состоялось 34 развивающих занятия, включающих в себя музыкотерапию, арт-терапию, песочную терапию, адаптивную физкультуру и занятия по методике Монтессори. У каждого ребёнка – свой волонтер-тьютор, предварительно прошедший в фонде обучение по работе с особенными детьми.



РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ

На очных встречах для родителей детей с ограниченными возможностями здоровья специалисты проводят тренинги и обучения (эмоциональный интеллект, жизненный баланс и др) и творческие мастер-классы.



СТАТИСТИКА ПРОЕКТА ЗА 2020 ГОД

40

волонтеров

9

детей

34

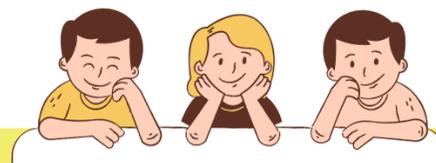
групповых занятия

34

индивидуальных занятия

34

офлайн-встречи родительского клуба



ОТЗЫВЫ О ПРОЕКТЕ



"Больше двух лет мы с Давидом ходим на развивающие занятия в детский центр. Его организовал Благотворительный фонд «Цвет жизни». Программа, по которой мы занимается, называется «Жизнь в движении». Нам обоим там тепло и радостно.

С удовольствием ездим на занятия каждое воскресенье, если, конечно, позволяют обстоятельства. Дело в том, что кроме медицинских процедур, очень важна социальная адаптация. И там, на занятиях, в окружении других детей и педагогов Давид учится коммуницировать. Учится выполнять команды, принимать небольшие решения, выполнять физические упражнения. Это требует усилий, и это очень хорошо. Самое любимое занятие? Конечно, музыка! А самый любимый педагог — Оля Веретенникова: она же поет!"

Светлана, мама Давида

У Василисы расстройство аутистического спектра, ей сложно взаимодействовать с детьми и взрослыми людьми. Настроение у Василисы неустойчиво, часто меняется. Ей сложно было адаптироваться к незнакомой обстановке, к взаимодействию с педагогами и волонтерами. Сначала она отвергала тактильные приветствия в начале и конце занятия. Очень помогала песочная терапия, она успокаивала ребенка и помогала взаимодействовать с другими детьми. Очень нравилась Василисе игра в виртуальный боулинг, развивающая координацию движений. Также Василиса с удовольствием воспринимала музыкальные занятия, ей нравились песенки, которые учили на занятиях. Особенно нравилась Василисе смена занятий, незаикленность на одном виде деятельности. Игра сменялась музыкой, музыка – физкультурой. Василисе очень понравилось заниматься в группе, и в субботу вечером она нам напоминала, что завтра – воскресенье, завтра едем на Студенческую.

Отдельно надо сказать про занятия родительской группы. Каждое воскресенье, во время занятий у детей, с родителями также проводились занятия. Было очень интересно и познавательно.

Центр оборудован всем необходимым для занятий с детьми, в том числе с ОВЗ. Оборудование просто выше всех похвал."

Евгений Котляр, дедушка Василисы

ОСОБЫЙ РЮКЗАЧОК

Мы хотим, чтобы 1-ое сентября радостно отмечали и дети с ограниченными возможностями здоровья. Среди них есть ребята, которые находятся на домашнем обучении по состоянию здоровья: как и все, они читают учебники, решают примеры, рисуют и учат правила. Им тоже нужны яркие письменные принадлежности и школьные аксессуары.

Нам прислали заявки родители особенных детей из разных уголков страны, и для каждого из них были найдены волонтеры-дарители, которые помогли собрать ребят в школы.





57

детей с ОВЗ получили свои "особые рюкзачки"
к новому учебному 2020/21 году



43

волонтера-дарителя приобрели и отправили
"особые рюкзачки" ребятам

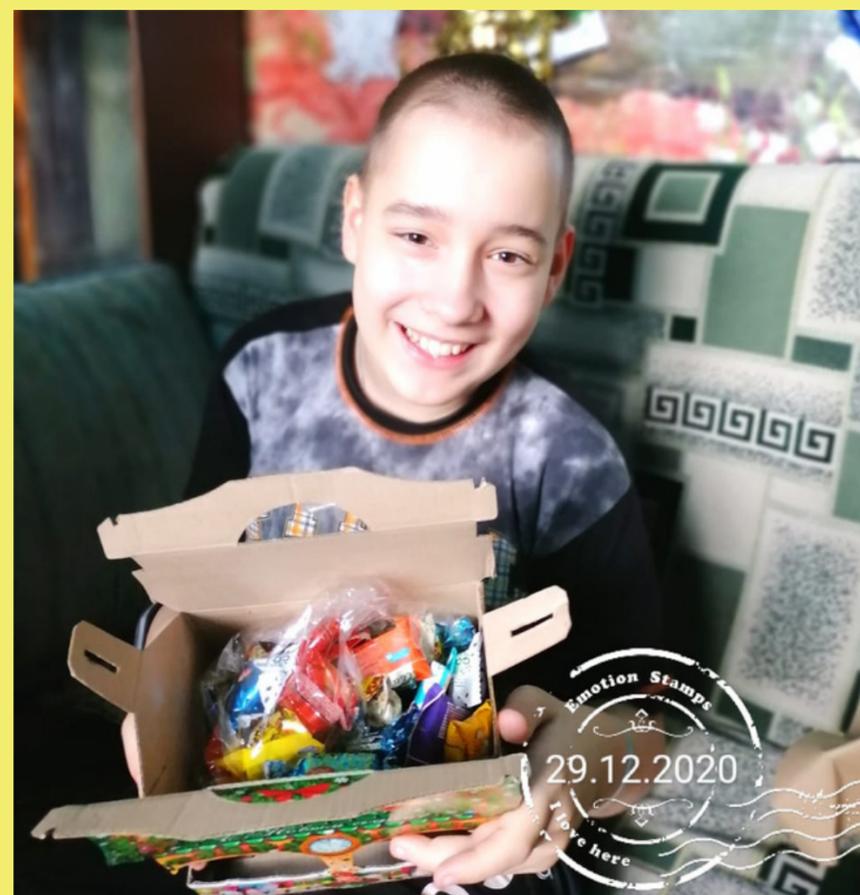


2

компании приняли участие в акции

ПОЧТА ДЕДА МОРОЗА

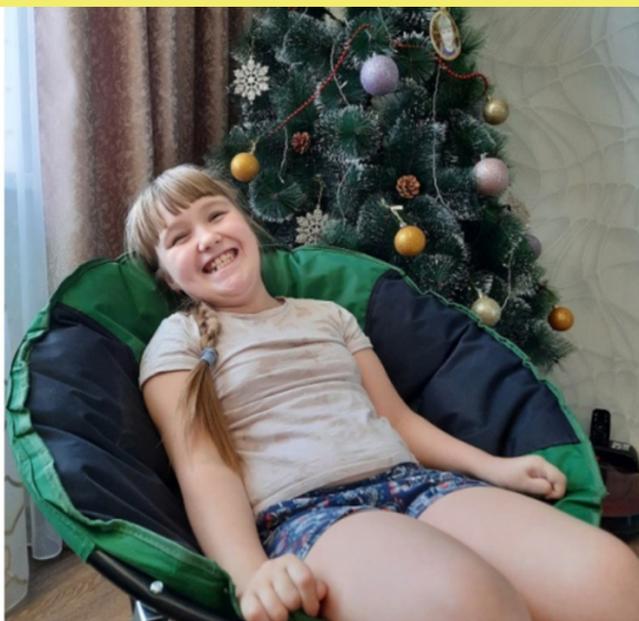
Есть семьи, где мамы и папы измучены постоянным поиском денег на лечебные и реабилитационные процедуры для своего ребёнка, где день за днём идёт борьба за минимальные положительные сдвиги в здоровье, и сил и возможностей устраивать праздник уже не остаётся... Но дети есть дети, и так хочется порадовать их в новогоднюю ночь!





208

детей с ОВЗ исполнили свои новогодние заветные мечты



79

волонтеров-дарителей стали Дедами Морозами для особенных ребят



5

компаний приняли участие в акции

ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ

Дистанционный курс из 10 уроков, обучающий родителей детей с ОВЗ проведению занятий по адаптивной физкультуре в домашних условиях по методу «отражающих движений».

Пройти курс можно совершенно бесплатно на платформе [Stepik](#)

В первую очередь, курс предназначен для родителей детей с детским церебральным параличом (ДЦП) и с расстройствами аутистического спектра (РАС). Для многих детей с такими заболеваниями проблемой является общая координация и управление своим телом, реакция и желание взаимодействовать с окружающими.

Цель проекта:

предоставить детям с ДЦП и РАС и их семьям апробированный инструментарий для занятий спортом и развития физических способностей детей с ДЦП и РАС по методу «отражающих движений» в домашних условиях.

Данный курс реализуется при поддержке Фонда президентских грантов.

Курс «Жизнь в движении» - это прекрасная возможность развить в детях мотивацию к занятиям спортом. Он помогает родителю стать не просто наставником своему ребенку, но и полноценным участником в его развитии, в его движении к успехам и победам.

The screenshot shows the Stepik course page for 'Life in Motion'. At the top, there is a navigation bar with the Stepik logo, a menu icon, and a 'Войти' (Login) button. The main heading is 'Курс по адаптивной физкультуре для родителей детей с ОВЗ.' Below the heading, there is a detailed description of the course: «Жизнь в движении» – дистанционный курс, обучающий родителей детей с ОВЗ проведению занятий по адаптивной физкультуре в домашних условиях по методу «отражающих движений». Для занятий потребуется сенсорная игровая приставка Kinect для консоли Xbox 360. В первую очередь курс предназначен для родителей детей с детским церебральным параличом и с расстройствами аутистического спектра (РАС). To the right of the course description, there are three user reviews. The first review is from Федор Минаев (FM), dated 14 мая 2020 г., with a 4-star rating. The review text is: 'Подробно изложена информация, представлены фотографии, учтена вариативность занятий, можно чередовать!'. The second review is from Ирина Куликова (ИК), dated 29 апреля 2020 г., with a 5-star rating. The review text is: 'Мне очень понравилось, современно, интересно и продуктивно)'. The third review is from Оксана (О), dated 23 апреля 2020 г., with a 5-star rating and a 'ссылка' (link) label. The review text is: 'спасибо! много интересных упражнений. есть чем заняться в период карантина'. At the bottom of the screenshot, there is a green button with the text 'Поступить на курс' (Enroll in the course).

Поступить на курс

- 1. Метод «отражающих движений»

- Урок 4 
 - 1. Особенности занятий на сенсорной приставке в домашних условиях

- Урок 5 
 - 1. Основные упражнения перед занятием на сенсорной приставке

- Урок 6 
 - 1. Упражнение «Спринт»

- Урок 7 
 - 1. Упражнение «Боулинг»

- Урок 8 
 - 1. Упражнение «Метание копья»



4.9

средняя оценка курса на портале

18

ОТЗЫВОВ

1167

учащихся

НАШИ ПОБЕДЫ



«Точка отсчёта» — всероссийский конкурс публичных годовых отчетов СО НКО (организаторы - Форум Доноров в партнерстве с Агентством социальной информации и Центром «Благосфера» и при поддержке Министерства экономического развития Российской Федерации и Фонда президентских грантов): годовому отчёту-2019 нашего фонда присвоен статус Серебряного Стандарта



Проект "Шаг за шагом" стал победителем конкурса грантов Благотворительного фонда "Абсолют-Помощь" и в номинации «Открытие года» XI Фестиваля социальных интернет-ресурсов «Мир равных возможностей», организованного Фондом поддержки инвалидов «Единая страна» и Всероссийским обществом инвалидов



Фотоистория о поиске профессии мечты для детей с ограниченными возможностями здоровья "Когда мама - президент" стала победителем конкурса ОБЪЕКТИВная благотворительность -2020 от Форум Доноров в номинации от Совета Евразийского женского форума при Совете Федерации Федерального Собрания Российской Федерации «Женщины в благотворительности», а другая работа фонда - "Быть тем, кем хочешь" - стала финалистом и вошла в топ-20 по результатам голосования членов экспертного жюри конкурса.

ПОЛЬЗУЯСЬ СЛУЧАЕМ

БФ "Цвет жизни" прошёл проверку и верификацию фонда "Нужна помощь", и теперь мы есть на платформе «Пользуясь случаем»



Мы стали верифицированным участником программы "СберВместе"

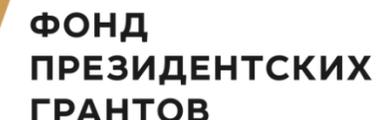


Наш фонд стал победителем отбора «Москва – добрый город» от Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы (50 социально ориентированным некоммерческим организациям столичные власти предоставят помещения сроком на 3 года, включая БФ «Цвет жизни»)

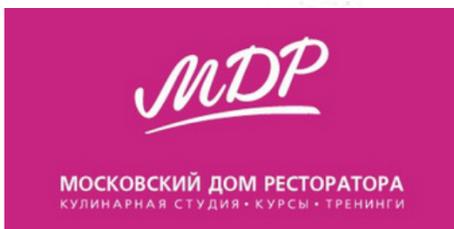


НАШИ ПАРТНЁРЫ

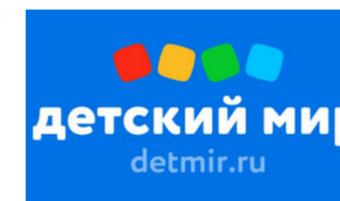
Нам хотелось бы поблагодарить всех тех, кто помогает нашему фонду и без кого нам было бы трудно воплощать в жизнь все наши планы



АНО «Центр развития социальных технологий»



КОМИТЕТ ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ ГОРОДА МОСКВЫ



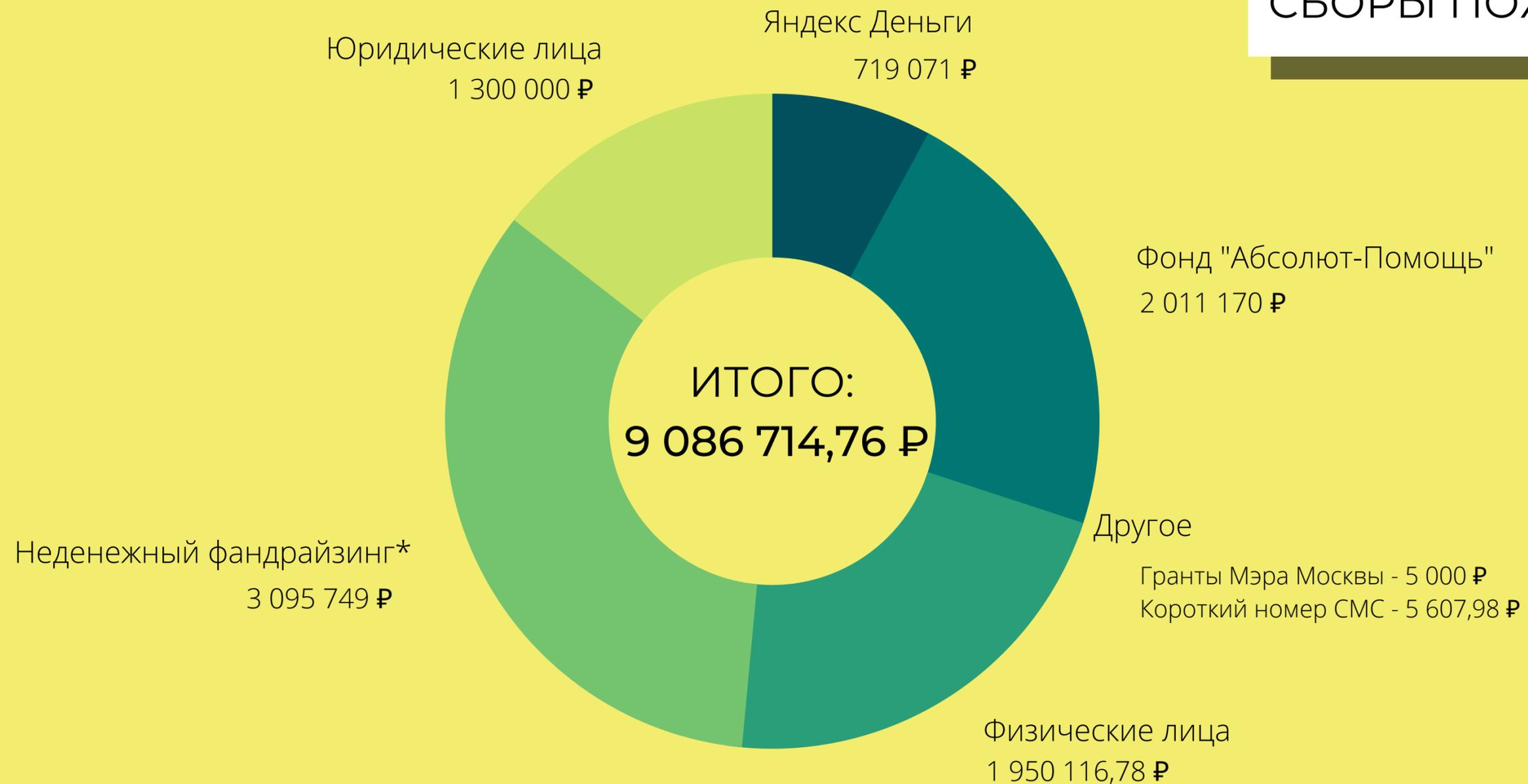
HERBERT SMITH FREEHILLS



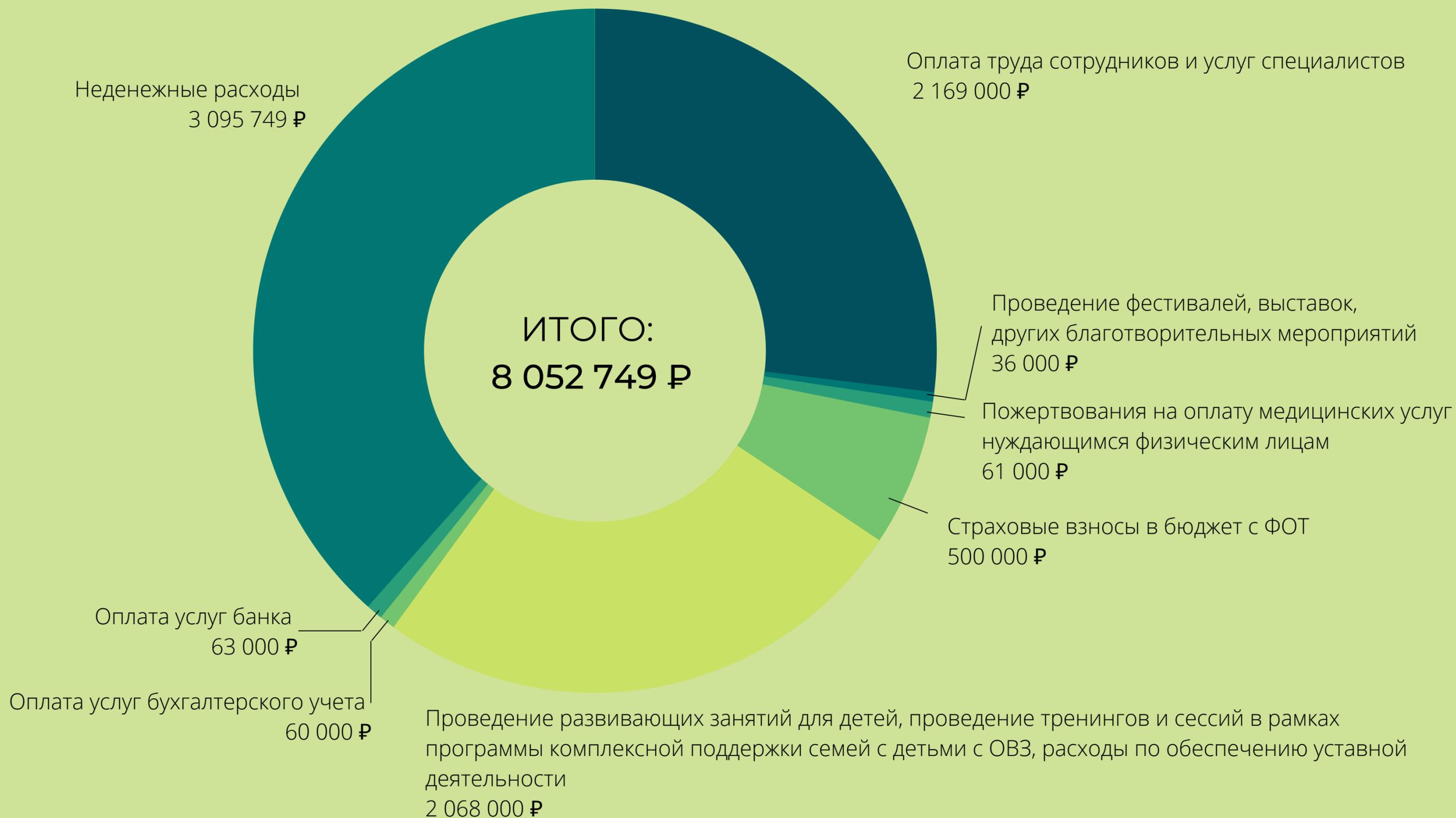
ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ

Ежегодно мы проводим независимый аудит нашей финансовой деятельности

СБОРЫ ПОЖЕРТВОВАНИЙ



РАСХОДОВАНИЕ ФИНАНСОВЫХ СРЕДСТВ



Как нам помочь



совершить онлайн-платеж - <https://pay.zvet-zhizni.ru/campaign/pomoch-fondu/>



отправить СМС на номер 3443 со словом ШАГ и суммой, которую Вы хотите пожертвовать: например, "ШАГ 100", где 100 - сумма пожертвования, которая спишется со счета Вашего телефона (с подтверждения Вашего согласия и при наличии указанной суммы на счете телефона)



сделать банковский перевод - <https://zvet-zhizni.ru/kak-pomoch/chem-mozhete-pomoch-vy/sdelat-pozhertvovanie/>



стать волонтером фонда - <https://zvet-zhizni.ru/kak-pomoch/chem-mozhete-pomoch-vy/stat-volontyorom>

ПОЛЬЗУЯСЬ СЛУЧАЕМ

создать сбор в пользу фонда на портале "Пользуясь Случаем" - <https://sluchaem.ru/fund/cvet-ghizni#!/home>



продвигать нас в социальных сетях (см. контакты)

Спасибо, что помогаете нам!
Ваше пожертвование поможет подростку определиться с выбором доступной ему профессии и состояться в будущем, позволит особенным детям из всех уголков страны развиваться и получать профессиональную поддержку.



Краткое название БФ «Цвет жизни»
Полное название Благотворительный фонд «Цвет жизни»
Президент Фонда Хорс Елена Анатольевна
Юридический адрес 108811, г. Москва, Киевское шоссе 22-й км (п. Московский), домовл. 4, стр. 2, блок Г, под. 10, эт. 7 (Для корреспонденции - получатель ООО «Информационные решения для бизнеса»)
Электронный адрес fond@zvet-zhizni.ru
Телефон +7(926) 220-62-82
ИНН 5003081470
КПП 775101001
ОГРН 1085000003175
Дата регистрации 12.05.2008
Банк ПАО Сбербанк России
Расчетный счет (руб.) 40703810738110001885
Корр./счет 30101810400000000225
БИК 044525225
ОКВЭД 64.99 Предоставление прочих финансовых услуг, кроме услуг по страхованию и пенсионному обеспечению, не включенных в другие группировки
ОКАТО 45952000

Наш сайт: <https://zvet-zhizni.ru>
Сайт Центра: <http://zvet-centr.ru>
Сайт проекта «Шаг за шагом»: <https://oursteps.ru>

Мы в соц. сетях
Instagram - [@bf_zvet_zhizni](https://www.instagram.com/bf_zvet_zhizni)
Facebook - <https://www.facebook.com/zvet.zhizni/>
ВКонтакте - <https://vk.com/zvetzhizni>
YouTube - <https://www.youtube.com/channel/UC6grTImnQbqNsWhm0MfOkAw>
Tik-Tok - <https://www.tiktok.com/@zvetzhizni?lang=ru-RU>

Адрес Центра:
Россия, г. Москва, ул. Исаковского, д. 2, корп. 2, 1-й этаж

